

2026年

3月

“ウェルネススタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA
for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
2	ハワイアン フラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	3	ひな祭り料理教室 Kimono Cooking	4		5		6	タイ式マッサージ 14:00~17:00 ●30分 4000円 (税込)	ひな祭り			
9		10	団体様 貸切イベント	11	食育講座 薬膳料理教室 19:00~20:30 ●材料費 1000円 (税込)	12	ヨガストレッチ 10:00~11:00	13	寺YOGA	納屋橋ゆめ広場 朝 Park YOGA 毎月 第3土曜日 1,17 (土) 2,21 (日) 3,21 (日) 4,18 (土) 5,16 (日) 6,20 (日) ※4月8日(土)のみ、会場がジムのスターテンとなります。 7:45~8:15 (30分間) ※受付7:40 参加費 1,000円 (申込み予約不要) 定員 20名 ※先着順 ※ヨガマット貸出あり 300円 ※服装自由・ドリンクは持参ください。 ※モーニング費用は含まれません。			
16	ハワイアンフラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	17	口紅クラフト 10:30~12:00 3000円~ 出張アロマタッチ 13:00~14:30 ハンド&フット 1500円~	18	団体様 貸切イベント	19	オンリーワン整体 時間帯相談 ●1回 12000円 (税込)	20	春分の日	深い呼吸をしながら、 日々の忙しさから少しだけ離れて 自分と向き合うヨガでリフレッシュする。 そんな充実した一日をスタートしませんか?			
23/30	ハワイアンフラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	24	石井シェフのお料理教室 19:00~20:30	25	キュービー×アオキスーパー コラボイベント開催!!	26		27	理研ビタミン×アオキスーパー コラボイベント開催!!	2/28(土) モランボン×アオキスーパー コラボイベント開催!!			

Produced by
オン・タイムスタジオ
くお問い合わせ先 TEL
052-414-4690
受付時間：平日 10~16時



“ウェルネススタイル”スタジオ 受講料
上記講座は、別途受講料がかかります
受講価格はお問合せください
各講座ごと価格をご確認ください
当日担当講師に当日お支払いいただきます



●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。