

2025年

12月



# “ウェルネスタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA  
for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
<b>1</b>  <b>IHお料理教室</b> 11:00～12:30 ●材料費 1000円（税込）	<b>2</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>3</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>4</b>  <b>タイ式マッサージ</b> 14:00～17:00 ●30分 4000円（税込）	<b>5</b>  <b>寺YOGA</b>		
<b>8</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>9</b>  <b>口紅クラフト</b> 10:30～12:00 3000円～ <b>出張アロマタッチ</b> 13:00～14:30 ハンド&フット 1500円～	<b>10</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>11</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>12</b>  <b>寺YOGA</b>		
<b>15</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>16</b>  <b>食育講座 薬膳料理教室</b> 19:00～20:30 ●材料費 1000円（税込）	<b>17</b>  <b>石井シェフのお料理教室</b> 19:00～20:30	<b>18</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>19</b>  <b>オンリーワン整体</b> 時間帯相談 ●1回 12000円（税込）	<b>マインドフルネスクルーズ</b> <b>事前申込必要</b> <b>10:40～12:20</b> <b>参加費: 3000円</b>	 毎月 第3土曜日 7.19, 8.16, 9.23, 10.20, 11.17, 12.23 (受付時間 10:30～11:30 / 船上受付時間 12:20)
<b>22</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>23</b>  <b>ハワイアンフラダンス</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>24</b>  <b>団体様 貸切イベント</b>  <b>お菓子の家づくり教室</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ	<b>25</b>  <b>団体様 貸切イベント</b>  <b>お菓子の家づくり教室</b> 14:00～15:00 19:00～20:15 ●受講料のみ		<b>年末年始休業のお知らせ</b> 平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。 誠に勝手ながら、下記の通りお休みとさせていただきます。 <b>2025年12月26日(金)～2026年1月4日(日)</b>	

Produced by  
オン・タイムスタジオ  
(お問い合わせ先 TEL)  
**052-414-4690**  
受付時間：平日 10～16時



“ウェルネスタイル”スタジオ 登講料  
上記講座は、別途受講料がかかります  
受講価格はお問合せください  
各講座ごと価格をご確認ください  
当日担当講師に当日お支払いいただきます

●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。