

2026年

2月



# “ウェルネスタイル” スタジオカレンダー



Wellnestyle NAGOYA  
for your shining life

フレンズ事業者としてこの活動を応援しています

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
2 ハワイアンフラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	3 節分 10:00~11:30	4	5 タイ式マッサージ 14:00~17:00 ●30分 4000円（税込）	6 ZOOMライヴ配信で お菓子の家 づくり教室 団体様 貸切イベント	HAPPY VALENTINE'S DAY 2/14	
9	10 口紅クラフト 10:30~12:00 3000円～ 出張アロマタッチ 13:00~14:30 ハンド&フット 1500円～	11 建国記念 の日	12	13 寺YOGA		
16 ハワイアンフラダンス 14:00~15:00 19:00~20:15 ●受講料のみ	17 食育講座 薬膳料理教室 19:00~20:30 ●材料費 1000円（税込）	18 オンリーワン整体 時間帯相談 ●1回 12000円（税込）	19	20	21 納屋橋ゆめ広場 Park YOGA 毎月 第3土曜日 1.17(土) 2.21(土) 3.21(土) 4.18(土) 5.10(土) 6.20(土) ※4月(土)のみ、会場がガラスーズへ変更になります。 7:45~8:15(30分間) ※受付7:40 参加費 1,000円(税込) 定員 20名 ※先着順 ※ヨガマット貸出あり 300円 ※履鞋自由・ドリンクは持参ください。 ※モーニング費用は含まれません。	2/14
23	24 石井シェフのお料理教室 19:00~20:30	25 花YOGA	26	27 街YOGA		

Produced by  
オン・タイムスタジオ  
〈お問い合わせ先 TEL〉  
**052-414-4690**  
受付時間：平日 10~16時



“ウェルネスタイル”スタジオ 受講料  
上記講座は、別途受講料がかかります  
受講価格はお問合せください  
各講座ごと価格をご確認ください  
当日担当講師に当日お支払いいただきます

Wellisis

●お申込みいただいた講座が、最少催行人員(4名)に満たない場合、教室の実施を中止することがございます。